



Ma.crobiotico
In.tolleranze
Ve.gano
Ce.liaco

Via Genzano, 36 - Roma 00179
Tel. e Fax 06 89829611
info@mainvece.it
www.mainvece.it

CEREALI di IERI e di OGGI



- stagionalità
- tipi e loro utilizzo
- le farine
- consigli per l'acquisto consapevole (lettura delle etichette)
- esempi di ricette per cucinare i cereali

*L'associazione **Idee con Gusto** presenta il corso sui cereali tenuto dalla biologa **Dott.ssa Nicoletta Paolillo***



Idee con Gusto è l'Associazione Culturale per la promozione delle buone pratiche alimentari e la valorizzazione del territorio. **CONOSCERE PER SCEGLIERE.** Significa essere informati per scegliere le materie prime di qualità, nel pieno rispetto del territorio e toccando con mano la provenienza dei prodotti che mangiamo. Laboratori, degustazioni, itinerari, e informazioni scientifiche per grandi e piccini.

Il costo del corso è 10 euro.
In regalo l'HappyBox® delle Terme Pompeo.

3 Dicembre
dalle 19,00 alle 21,00



TERME POMPEO
Dal 1854, le acque del benessere

